

2019

後期・うさちゃんママニティ



募集



出産を迎える妊婦さん、第一子を子育て中の方を対象に(0歳児の方限定です)、以下の講座を開きます。

保育士、看護師、栄養士がそれぞれの分野でお話します。初めての出産、育児には不安な事がたくさんありますよね。楽しく子育てを行う方法をお伝えしていきます。

もちろんパパの参加もお待ちしています。11月より月1回、毎月10組限定で行います。

後期の予定

<p>11/28 (木)</p>	<p>【ベビーマッサージ・手遊びと触れ合い遊び】(保育士)</p> <p>親子で、スキンシップを取りながらベビーマッサージを楽しみましょう。</p> <p>持ち物: タオル、着替え(オムツ、おしり拭き)、水分</p> <p>又、当日はオイルを少量使用し、マッサージを行って行きます。敏感肌の子の場合前日にパッチテストを行うことも出来ますのでご相談ください。</p> <p><u>体調が悪い場合は参加出来ませんのでご了承ください。</u></p>
<p>12/3 (火)</p>	<p>「赤ちゃんのスキンケア」(看護師)</p> <p>初めての熱や、突然のケガなど…不安になりますよね。もしもの時に慌てないためにも、知識を身につけましょう。不安なこと、心配なことがありましたら、看護師にご相談ください。</p>
<p>1/7 (火)</p>	<p>「離乳食試食会」(栄養士)</p> <p>離乳食について試食をしながら話をしていきます。食事の事で不安な事や、それ以外にも疑問に思っている事などあればご相談下さい。</p>
<p>2/6 (木)</p>	<p>「手作りおもちゃ」(保育士)</p> <p>世界に一つだけの手作りおもちゃを作りましょう。</p> <p>簡単だけど、温かみがあるのが魅力です。</p> <p>持ち物: 小さいペットボトル2本(R1など小さいサイズの方が赤ちゃんも持ちやすいです。)</p>





うさちゃんルーム



寒い日が続いていますが、子どもたちの元気な声がお部屋を暖かくしてくれます。
 今月は園庭開放や、うさちゃんママニティで手作りおもちゃの会を予定しています。
 他にも親子で楽しく過ごして頂ける様、皆様のご参加をお待ちしております。
 塩浜保育園のホームページで、うさちゃんルームの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/kotokushiohama/>



6日(木)	12日(水)	20日(木)
うさちゃんママニティ 【手作りおもちゃ】 要予約 10組 ランチルームにて 10:00~ 園見学(希望者のみ)	園庭解放 10:00~ 雨天：室内遊び 園見学(希望者のみ)	栄養士の知恵袋 「春野菜・大豆の栄養価の話」 10:00~ 園見学(希望者のみ)



子どもが喜ぶ 節分レシピ♪

今月の絵本
「おにのパンツ」
作:長谷川 義史



保育園で大人気の童謡「おにのパンツ」が絵本になっています。
 イタリアの歌曲「フニクリフニクラ」をベースにした日本語の替え歌で、子どもと一緒に、お母さん、お父さんも楽しめるうた絵本です。トイレトレーニング中などに歌うと、喜んでパンツに着替えられた等、先輩お母さん方からの嬉しい感想も寄せられています。

節分の日に可愛い鬼のおにぎりを作ってみませんか？
 かつお節で鬼のもじゃもじゃヘアを再現！ 家によくある食材で簡単に作れます♪ 角はチーズ、目や口はのりを切って貼ります。頬にケチャップを少しつけると可愛い鬼の完成です。
 チーズが苦手な子は人参や大根などの野菜で代用しても美味しく食べられると思います。




☆マイ保育園をご登録の方へ☆登録を解除される方は、必ず保育園に連絡の上、解除を行ってください。

江東区塩浜保育園 03(3647)0480



うさちゃんルーム



朝夕はまだまだ寒い日が続きますが、日中は暖かい春のような日差しも少しずつ感じられるようになりましたね。

今月は園庭開放を予定しています。遊具で身体を動かしたり、砂場で遊んだり楽しんでください♪ 皆様のご参加をお待ちしております。

塩浜保育園のホームページで、うさちゃんルームの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/kotokushiohama/>



3月の予定



2日(月)	11日(水)
園庭開放 「遊具を使って、自由に遊ぼう」	園庭開放 「たくさん身体を動かそう」
10:00~11:00 雨天は室内遊びです	10:00~11:00 雨天は中止となります



今月の絵本



ちょうちょう ひらひら

作：まどみちお
出版：こぐま社

ちょうちょうがひらひら、うさちゃんにとまりました。
うさちゃんが「うふふ。」シカさんにとまって、
シカさんが「えへへ。」
次は誰にとまるかな？軽やかに飛ぶちょうちょうのよ
うに子どもの心を明るくし、春の気持ちの良い一日を
切り取ってプレゼントしてくれたみたいに、楽しくし
てくれるお話です。
思わず「うふふ」と声に出してしまいそうです。

♡可愛いひしもちチョコ♡

空になった牛乳パックで！ひしもちをチョコレートとライ
スパフで作るレシピを紹介します。

★材料★ライスパフ 60g ホワイトチョコレート 100g
ストロベリーチョコ 50g 抹茶パウダー 小さじ 1 空の
牛乳パック1本

★作り方★

- ① 牛乳パックを2つひし形にします。
- ② 緑の層を作ります。チョコレートを湯煎し、抹茶パウダ
ーを入れ良く混ぜます。その中にライスパフを入れ平
らにします。
- ③ 白い層を作ります。ホワイトチョコレートを湯煎し、
ライスパフを入れて②に重ね、平らにします。
- ④ ピンクの層を作ります。ストロベリーチョコレートを
湯煎し、ライスパフを入れて③に重ね、平らにします。
ラップをかけ、冷蔵庫で 2 時間ほど冷やして出来上がり！



☆マイ保育園をご登録の方へ☆登録を解除される方は、
必ず保育園に連絡の上、解除を行ってください。

江東区塩浜保育園 03(3647)0480